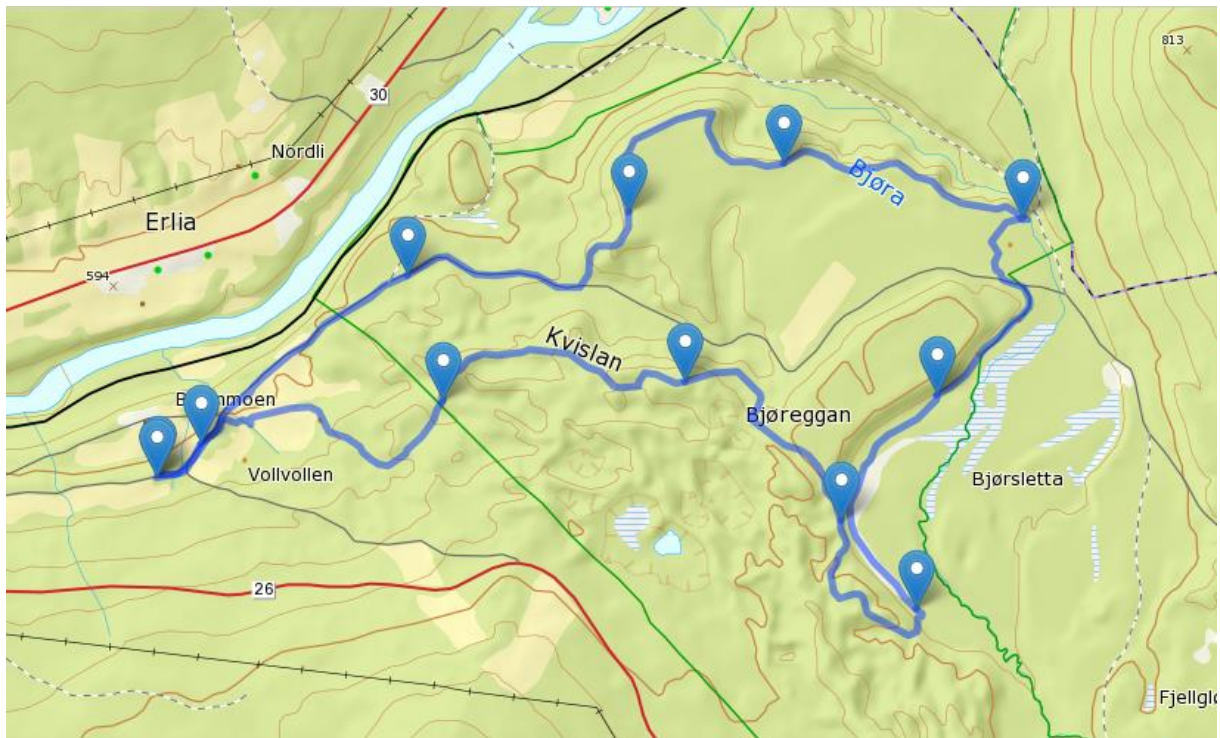


Mjølkesyra – Knappåsen 8,3 km



Ruta har start ved bomkassa til Knappåsen, men det er fullt mulig å starte ved Mjølkesyra om man vil ha en enda lengre tur. Turen går hovedsaklig på sti, med et kort strekk med grusvei siste del av veien. Det er mange stier i Bjøreggan, og det kan være vanskelig å skille mellom de ulike veiene, det anbefales derfor å holde øye med kartet når man er ute. Turen kan både gjennomføres på beina eller på sykkel, og er like fin begge retninger. Pass på å gå langs kanten av jordet ved oppstart og følg stien på oversiden av hytta. Ta stien som går mot venstre og videre må man prøve å holde stien rett frem. Enkelte partier blir stien delvis borte pga hogst, men den er lett å finne på andre siden. Stien på utsiden av Knappåsveien kan være litt utfordrende å finne. Ta av rett bak den første hytta (fra Tolga) der det går en traktorvei i retning elva. Gå gjennom hogstområdet til du kommer til en sti. Stien går helt på kanten hvor det bikker ned mot elva. Hold kanten hele veien.

Det er mulig å gjøre runden kortere ved flere anledninger: 1) det første hogstområdet man kommer til og ta veien tilbake, 2) ta stien ned mot sletta man ser midt på turen, eller 3) ta veien ned igjen der man krysser den og går på utsiden av veien.

(Turen er merket i motsatt retning av forklaringen).