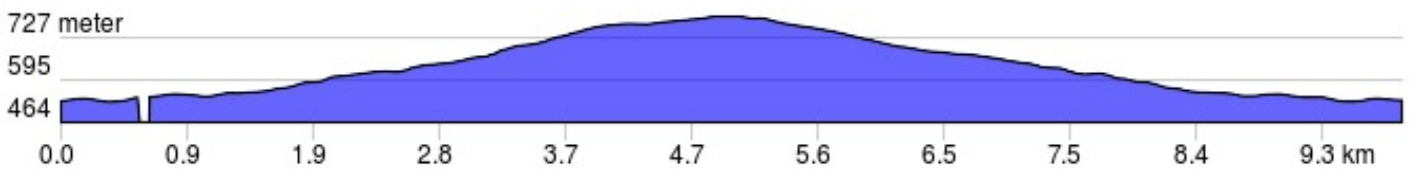
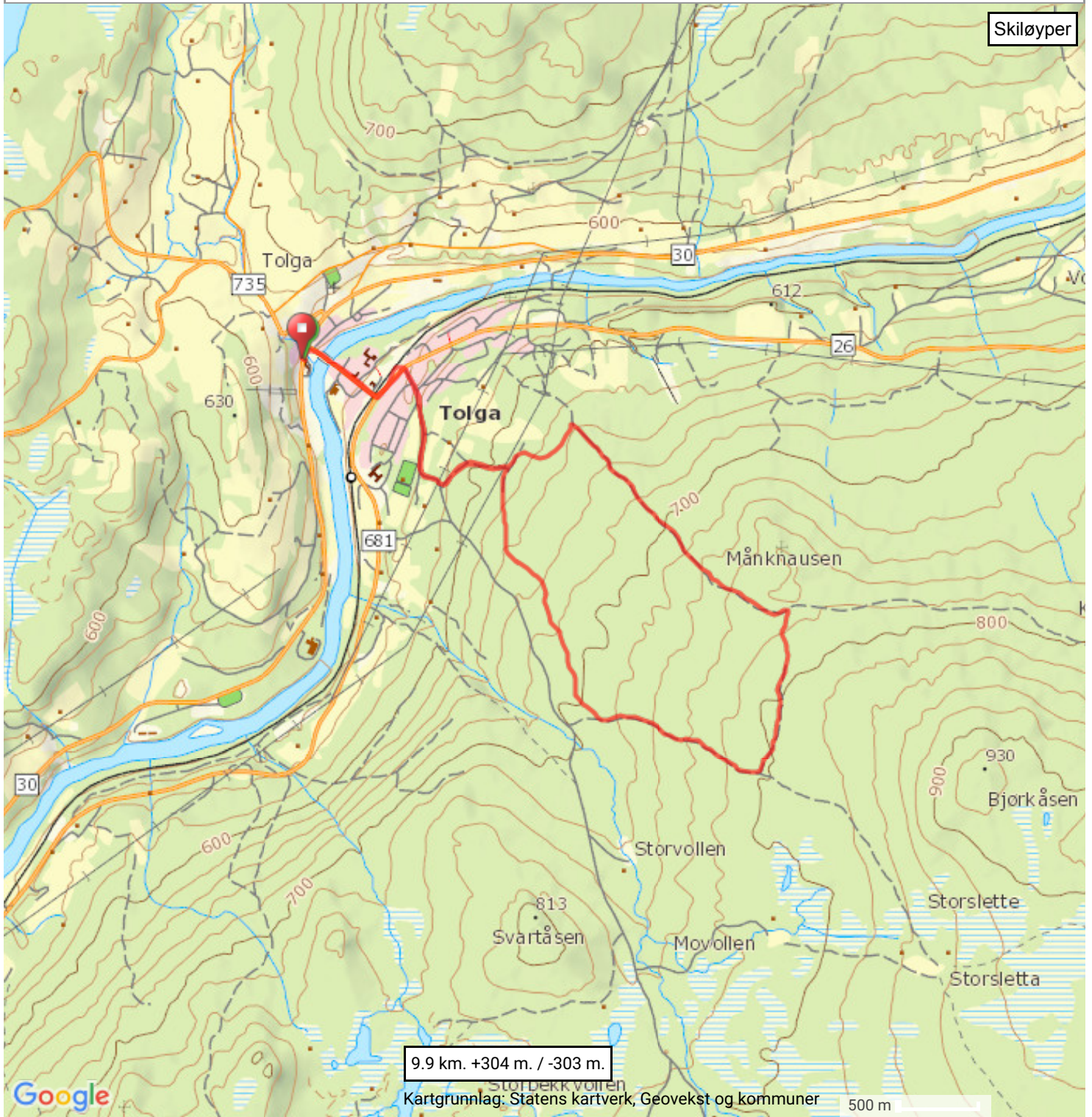


Mjølkesyra - Bulldoserveien - Fjellveien

9.9 km, +304 / -303 m

Skiløyper



Mye god bakketrening opp lia på østsiden. Underlaget er ujevn traktorvei egnet til løping/ gange og sykling. Øverst i lysløypa går det en snarvei over til bulldoserveien. Derifra kan du finne et tempo du kan holde hele veien opp, så har du en god distanseøkt. Ved Månknausen kommer du inn på Egebergløypa (10km trasé), som du følger resten av turen. Det er mye nedover de siste kilometerene. Stram magen, len deg litt fram, og forsøk å få til flyt i stegene.