

FUNKSJONELL TRENING MED ALLAN FALLRØ

FJELLHEIM 3. FEBRUAR KL. 10.00 - 12.00



Bli med på motivasjon og trening med en av Norges fremste trenere innen funksjonell trening.

Allan lover øvelser med kroppsvekt og god mage/rygg trening som kan tilpasses alle.

GRATIS

FOR ALLE MEDLEMMER AV
MJØLKESYRA OG SPINNVILL

Påmelding til:

- "spinnvill tlf" 95074064
- Mjølkesyra online booking

Påmelding fra lør. 28.1 kl. 10.00

For andre interesserte
kr 100,-

Mjølkesyra
CC(O)C(=O)O

