



Skigruppene i Tolga IL og Vingelen IL ønsker velkommen til

Sjussjøcup 6 Skibytte for 13 år og eldre
Sonerenn fristil for 8- 12 år

Søndag 11.februar 2018 på Morabben Vingelen

Fremmøte: Morabben ved Fjellheim Samfunnshus i Vingelen. Skiltet fra RV 30

Parkering: I nærhet til stadion. Parkering koster kr 50. Mulighet for vipps. Vippsnr 116037

Klasser, løypelengder og stilart. Løypelengdene er ca -lengde.

Klasse	Lengde	Stilart
Gutter/jenter 8 år	1 km	Fristil
Gutter/jenter 9 år	1 km	Fristil
Gutter/jenter 10 år	1 km	Fristil
Gutter/jenter 11 år	2 km	Fristil
Gutter/jenter 12 år	2 km	Fristil
Gutter/jenter 13 år	2 + 2 km	Skibytte
Gutter/jenter 14 år	2 + 2 km	Skibytte
Gutter/jenter 15 år	3 + 3 km	Skibytte
Gutter/jenter 16 år	3 + 3 km	Skibytte
Kvinner 17 år	3,75 + 3,75 km	Skibytte
Kvinner 18 år	3,75 + 3,75 km	Skibytte
Kvinner 19-20 år	3,75 + 3,75 km	Skibytte
Kvinner senior	3,75 + 3,75 km	Skibytte
Menn 17 år	5 + 5 km	Skibytte
Menn 18 år	5 + 5 km	Skibytte
Menn 19-20 år	5 + 5 km	Skibytte
Menn senior	5 + 5 km	Skibytte
FH	1 km	Fristil

Løypebeskrivelse:

Løypene går på jorder og i lysløypa i Vingelen. Løypekart blir lagt ut på hjemmesida senere.

Start:

Første start sonerenn: Kl 11.00. Enkeltstart.

Først start skibytte: Kl 12.00. Plogstart etter rekkefølgen etter SC 4. Godkjent av LK i Hedmark Skikrets.

Påmelding:

Online via www.minidrett.no innen torsdag 8.februar kl 23.59. Evt : pamelding@tolgaski.no.

Etteranmelding: pamelding@tolgaski.no eller på rennkantor løpsdagen frem til kl 10 mot tillegg i startkontingenten etter NSF satser.

Startkontingent: Følger NSF standard satser. Kr 100 kr opp til klasse 16 år og kr 115 for junior/senior. Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.

Tidtaking:

Løpere på sonerennet vil ikke benytte brikker. Løpere fra 13 år og eldre bruker egne brikker. Brikker kan leies på rennkantor mot avgift.

Lisens:

Løpere som har fylt 13 år skal ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses ved henting av startnummer.

Premier:

Premiering følger NSF reglement. Premieutdeling vil skje i samfunnshuset Fjellheim puljevis etter at resultater foreligger. Uavhentede premier ettersendes ikke.

Rennkontor: Åpent fra kl 09.00 løpsdagen. Ligger i foajeen ved Vingelen Skole med inngang inn fra Fjellheim.

Servering:

I samfunnshuset Fjellheim

Garderobes:

I samfunnshuset Fjellheim

Værprognoser:

www.yr.no/sted/Norge/Hedmark/Tolga/Vingelen/

Rennleder :

Anne Berit Nordvang, tlf 908 68 025. E –post: anne.berit.nordvang@vekstra.no

Løypesjef:

Jan Jacob Verdenius, tlf 915 46 181. E-post: janverdenius@hotmail.com

TD:

Morten Sundal

Ass TD

Jan Olav Andersen

Startlister/resultatlister og annen fortløpende informasjon legges ut på www.tolgaski.no

Velkommen til langrenn i Vingelen!

Tolga IL - Vingelen IL

Tolga Bil 


SPORT
ALVDAL-TYNSET

**TOLGA
OS SPARE
BANK**