

Plan for idrett Tolga/Vingelen 2014/2015

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	HØST	HØST	HØST	HØST	HØST	HØST
10:00						15/11-20/12 Hopp 10-13
10:30						Øvrige lørdager til jul
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						18/10-8/11 Hopp 10-13
15:30						Fire første lørdager
16:00						
16:30						
17:00				Skole musikk		
17:30						
18:00						
18:30	Basis 8-12					
19:00	Basis 13-16	Basis Styrke 15-19	Hopp 12 >>	All-idrett 6-11 Vingelen Inne		
19:30	Basis 13-16	Skiskyting 13-16	Skole + Trening Skiskyting 10-12	Ski 13-16		
20:00			15.10- Basis 12 >>			
20:30			Vingele			
21:00						
21:30						
22:00						

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	VINTER	VINTER	VINTER	VINTER	VINTER	VINTER
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30	Ski 8-12		Hamran Div aktivitet Alle	Skole- musikk		
19:00	Ski 13-16	Lysløype	Skiskyting 10-12	All-idrett 6-10 Vingelen Ute		
19:30	Hopp Alle	Basis 11-12		Skitrening Vingelen (10) 13-16		
20:00		Når det ikke er lysløype				
20:30						
21:00						
21:30				Samarbeid Tolga / Vingelen		
22:00						

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Vår	Vår	Vår	Vår	Vår	Vår
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TIDER I GYMSAL:

Fotball:	Mandag 18.30-20.00	Ski:	Tirsdag 19.00-21.30 (til jul)	Onsdag 19.15-21 Frem til snø
	Tirsdag 16.45-19.00			Lørdag 10.00-13 (til jul)
	Torsdag 17.00-21.30			
	Fredag 16.30-18.15			
	Lørdag 13.00-16.00			