



Tolga idrettslag

SJUSJØCUP 11. JANUAR 2014

Sætersgård, Tolga



Tolga IL ønsker velkommen til det første rennet i Sjusjøcupen, samt sonerenn for klasse 8-10 år.

Sprint i fristil

KLASSER/LØYPER			
Jenter/gutter	8-9-10 år	800 m	
Jenter/gutter	11 -12 år	1100 m	
Jenter/gutter	13 -14 år	1350 m	
Jenter/gutter	15 -16 år	1350 m	
Jenter	17 - 18 år	1350 m	
Gutter	17 - 18 år	1600 m	
Jenter	19 - 20 år	1350 m	
Gutter	19 – 20 år	1600 m	
Damer senior		1600 m	
Herrer senior		1600 m	

START: Første start Kl.11:00. (Sonerennet)

STILART: Fristil

PÅMELDING: Online påmelding via NSF's terminliste:

<http://www.skiforbundet.no> Innen 7. januar 2014 kl. 23.59.

Etteranmelding inntil kl. 9.00 renndagen mot tillegg i startkontingenten etter NFS's satser

NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år.

KONTAKTPERSONER: Info/påmelding:

Knut Sagbakken tlf. 95 16 29 45, knut.sagbakken@tolga.kommune.no

Rennleder:

Frode Krogseth-Skauby tlf. 920 98 706, frode@tosasvo.no

STARTKONTIGENT:	Gutter/jenter t.o.m 16 år	kr. 100,-
	Gutter/jenter 17-20 år	kr. 115,-
	Senior	kr. 130,-

PREMIERING: I henhold til Skiforbundets anbefalinger.

Følg med på www.tolgaski.no