

# INNENDØRS BASISTRENING.

## DUGNADSLISTE

### HVER LØRDAG FREM TIL JUL. KL. 14.30 I GYMBYGGET, TOLGA

- Treningene begynner lørdag 17. oktober med start kl. 14.30 (Merk tidspkt)
- Alle trener samlet i gymbygget
- Vi avslutter treninga med basseng for de som ønsker det.
- Treningene er primært for de yngste. Eldre kan delta, men på de yngstes premisser! Ta hensyn.
- Det er satt opp en ansvarlig for hver lørdag.
- Som assistenter/trenere får vi med oss våre ungdommer/juniorer. Disse er opptatt med mange aktiviteter, og vi har ikke endelig avklart hvem som blir med på de forskjellige lørdagene.
- Alle t o m 4. klasse må ha med seg en ansvarlig voksen i svømmebasseng

Som "Ansvarlig" på lørdag har dere følgende ansvarsoppgaver:

- Låse opp og låse igjen ved slutt. Nøkkel hentes fra undertegnede.
- Avlaste/samarbeide med ev trenere (ungdommene)
- Renhold av garderober (hvis de brukes)
- Bassengvakt. Ingen kan være i bassenget uten at ansvarlig er tilstede !!

Ajourført: 17. okt 2015

Dato	Ansvarlig	Kommentar
17. okt	Andrea Nyvoll	
24. okt	Knut Selmer	Hopp/kombinert-samling Rena
31. okt	Asgeir Hilmarsen	
7. nov	Randi Leinan Lund	
14. nov	Ingar Brennmoen	
21. nov	Jørn Olav Dæhlie	
28. nov	Ellen Gullbrekken	Hopp-samling Folldal
5. des	Stian Evensen	Bruksvallarna. Skisamling
12. des	Peder Langøien	
19. des	Leif Jordet	

Hvis datoene er helt umulig, sørg for å bytte med andre på lista.  
Gi uansett undertegnede beskjed ved bytting !

Vi har dyktige ungdommer som kan bli med som trenere/assistenter. Andrea Nyvoll tok ansvaret første dagen! Senere kommer andre.....

Tolga 17. okt 2015  
Knut Sagbakken,  
tlf: 95 16 29 45