

TOLGA SKI

SESONGEN 2012/2013

LYSLØYPERENN/TELENOR-CUP

Tidspkt	Stilart/opplegg	Merknad
Tirs 11. des	Fristil enkeltstart	
Tirs 8. jan	Klassisk fellesstart	Sted: Morabben, Vingelen
Tirs 22. jan	Fristil sprint fellesstart	
Tirs 5. febr	Klassisk enkeltstart	
Tirs 19. febr	Fristil enkeltstart	Klubbmesterskap kombinert. Vinterferie
Lør 23. febr	Klassisk fellesstart	Sted: Hodalen kl. 12.00
Tirs 5. mars	Klassisk distanserenn	Vanlig lengde x 2.
Tirs 12. mars	Fristil fellesstart	Sted: Tolga. Fellesrenn med Vingelen
Tirs 2. april	Klassisk sprint fellesstart	Klubbmesterskap

- Påmelding og utdeling av startnummer fra kl. 18.00
- Første start kl. 18.30
- Salg av kveldsmat

Kuldegrense : -15 grader. Er det kaldere, blir rennet avlyst og flytta til førstkommande tirsdag. Ev avlysning varsles på nett senest kl. 17.00 (www.tolgaski.no)

Startkontingent: kr.150,- (dekker alle rennene). Betales på første rennet.

Påmelding:

- På tid: Ved start.
- Trim: Ved start.

Premiering:

- Alle som deltar på minimum 4 renn får premie
- Løpere som deltar på alle renn, er med i trekning av ekstrapremier

KLUBBMESTERSKAP

- Sætershallen, tirsdag 2/4 kl. 18.00

HOPP – SÆTERSBAKKEN

- Åpen for aktiviteter hele vinteren

ØVRIGE SKIRENN I TOLGA:

- 9. des 2012: KM stafett
- 30. des 2012: Tolga-stafetten
- 20. jan 2013: Tolga-sprinten
- 20. jan 2013: Bjørkåsen rundt
- 28. mars 2013: Egebergrennet
- Se ellers www.skiforbundet.no og klikk deg inn på de enkelte kretsene

SKI-AKTIVITETER I VINGELEN

Tidspunkt	Sted	Stilart/opplegg	Påmelding	Merknad
Tirs. 11.12.12	Vingelen	Fristil enkeltstart	18.15-18.45 Morabben	Nisseskienn, ta på nisselue
Tirs. 08.01.13	Vingelen	Klasisk fellesstart	18.15-18.45 Morabben	Felles Vingelen/Tolga
Lør. 26.01.13	Vingelen, Eriksjordet	Sprint fristil Kombinert cross	Oppmøte kl. 11.00	Hopp, langrenn, slalom, skilek mm. Sammen med hoppgruppa – felles Vingelen/Tolga
Tirs. 12.02.13	Vingelen	Klassisk enkelstart	18.15-18.45 Morabben	
Tirs. 26.02.13	Vingelen	Sprint felles- start	18.15-18.45 Morabben	Prolog og finaler
Tirs. 12.03.13	Tolga	Fristil fellesstart	18.00-18.30 Sætersgård ,	Felles Vingelen/Tolga
Lør. 06.04.13	Vola ned	Skilek for unger i alle aldre!	Oppmøte kl.11	Samarbeid med 4H og Vingelen Bygdekvinnelag

LANGRENN I FJELLREGIONEN

Dato	Sted	Navn	Merknad
8. des	Kvikne	Kviknesprinten	Sjusjøcup 1
9. des	Tolga	KM stafett	
9. des	Ålen	Ålbygg-sprinten	
30. des	Tolga	Tolga-stafetten	
19. jan	Alvdal	Alvdals-stafetten	
20. jan	Tolga	Tolga-sprinten	
20. jan	Tolga	Bjørkåsen rundt	Turrenn
17. febr	Os	Berserennet	Turrenn
1. mars	Alvdal	Hovedlandsrennet	Sprint
2. mars	Alvdal	Hovedlandsrennet	Normal
10. mars	Tylldalen	Tysla-sprinten	
23. mars	Røros	Rørosrennet	ST-cup
24. mars	Røros	Røros-rennet	ST-cup
28. mars	Hodalen/Tolga	Egebergrennet	Turrenn
30. mars	Hitterdal	Kromgruverennet	Turrenn

HOPP OG KOMBINERT 2012-13

Dato	Sted	Navn/Arenaer	Øvelser
16. febr	Alvdal	Sandegg-rennet	Hopp og kombinert
17. febr	Dalsbygda	Nansen-rennet	Hopp og kombinert
8. mars	Alvdal	Solan Gundersens vinterleker	Kombinert
9. mars	Alvdal	Solan Gundersens vinterleker	Hopp

